

ESCOLA _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

Cultivar um estilo de vida saudável é extremamente importante para diminuir o risco de infarto, mas também de problemas como morte súbita e derrame. Significa que manter uma alimentação saudável e praticar atividade física regularmente já reduz, por si só, as chances de desenvolver vários problemas. _____, é importante para o controle da pressão arterial, dos níveis de colesterol e de glicose no sangue. Também ajuda a diminuir o estresse e aumentar a capacidade física, fatores que, somados, reduzem as chances de infarto. Exercitar-se, nesses casos, com acompanhamento médico e moderação, é altamente recomendável.

ATALIA, M. Nossa vida. "Época". 23 mar. 2009.

Questão 1 – Identifique os dois pilares que, segundo o texto, sustentam uma vida saudável. Na sequência, sublinhe a conjunção que une os dois pilares, indicando a ideia de adição:

[...] manter uma alimentação saudável e praticar atividade física regularmente [...]

Questão 2 – Releia o primeiro período do texto. Em seguida, aponte a locução conjuntiva que estabelece a relação de adição:

A locução conjuntiva "mas também" estabelece a relação de adição no primeiro período do texto.

Questão 3 – Assinale a locução conjuntiva que preenche corretamente o traço indicado no texto, exprimindo a noção de adição:

- a) Por isso
- b) Além disso**
- c) No entanto
- d) Por conseguinte

Questão 4 – Marque a passagem em que o termo, com valor aditivo, foi corretamente identificado nos parênteses:

- a) "[...] mas também de problemas como morte súbita e derrame." ("como")
- b) "Significa que manter uma alimentação saudável e praticar atividade física [...]" ("uma")
- c) "Também ajuda a diminuir o estresse [...]" ("Também")**
- d) "[...] e aumentar a capacidade física, fatores que, somados, reduzem [...]" ("que")

Questão 5 – No trecho "Exercitar-se, nesses casos, com acompanhamento médico e moderação, é altamente recomendável.", registra-se a presença da conjunção aditiva:

- a) "se"
- b) "com"
- c) "e"**
- d) "é"