

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

**Leia:**

Cultivar um estilo de vida saudável é extremamente importante para diminuir o risco de infarto, mas também de problemas como morte súbita e derrame. Significa que manter uma alimentação saudável e praticar atividade física regularmente já reduz, por si só, as chances de desenvolver vários problemas. \_\_\_\_\_, é importante para o controle da pressão arterial, dos níveis de colesterol e de glicose no sangue. Também ajuda a diminuir o estresse e aumentar a capacidade física, fatores que, somados, reduzem as chances de infarto. Exercitarse, nesses casos, com acompanhamento médico e moderação, é altamente recomendável.

ATALIA, M. Nossa vida. "Época". 23 mar. 2009.

**Questão 1 –** Identifique os dois pilares que, segundo o texto, sustentam uma vida saudável. Na sequência, sublinhe a conjunção que une os dois pilares, indicando a ideia de adição:

---

**Questão 2 –** Releia o primeiro período do texto. Em seguida, aponte a locução conjuntiva que estabelece a relação de adição:

---

**Questão 3 –** Assinale a locução conjuntiva que preenche corretamente o traço indicado no texto, exprimindo a noção de adição:

- a) Por isso
- b) Além disso
- c) No entanto
- d) Por conseguinte

**Questão 4 –** Marque a passagem em que o termo, com valor aditivo, foi corretamente identificado nos parênteses:

- a) "[...]" mas também de problemas como morte súbita e derrame." ("como")
- b) "Significa que manter uma alimentação saudável e praticar atividade física [...]" ("uma")
- c) "Também ajuda a diminuir o estresse [...]" ("Também")
- d) "[...]" e aumentar a capacidade física, fatores que, somados, reduzem [...]" ("que")

**Questão 5 –** No trecho "Exercitarse, nesses casos, com acompanhamento médico e moderação, é altamente recomendável.", registra-se a presença da conjunção aditiva:

- a) "se"
- b) "com"
- c) "e"
- d) "é"