

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

**Leia:**

### **Por que suamos frio quando sentimos medo?**

*Descubra de onde vem esta reação inesperada do seu corpo a situações de risco*

Você está fazendo um passeio pela floresta e, de repente, um urso faminto sai da caverna correndo na sua direção. Seu coração quase salta pela boca e os pelinhos do seu braço ficam todos em pé. Suas pernas parecem que ganham um motorzinho e você corre como um atleta. Ao mesmo tempo, uma onda gelada percorre o seu corpo e você sua frio. Tudo isso foi disparado pelo medo, que pegou você no susto!

Tudo bem, você pode não topor com um urso na floresta, mas um cachorro feroz em uma rua deserta talvez, não é mesmo? O suor frio é apenas uma das muitas reações de nosso organismo diante de uma situação de estresse ou ameaça.

Em consequência do medo, o nosso corpo sofre uma revolução. De maneira resumida, o cérebro sinaliza para o coração que é hora de acelerar, bombeando mais sangue – ah! e com muita adrenalina (substância que prepara o corpo para grandes esforços) – para os músculos, a fim de que eles funcionem melhor. Enquanto isso, por conta do excesso de sangue direcionado aos músculos, os órgãos do abdome e a pele passam a receber menos sangue, e é essa a razão pela qual a gente sente a sensação de frio na barriga, a pele gelada pelo suor e começa a tremer – brrrr!

Essa mudança brusca no funcionamento do corpo nos prepara para fugir ou lutar, exatamente como acontecia com os homens das cavernas. Naquele tempo, eles precisavam conviver com animais enormes, como os ursos pré-históricos. Se eram pegos, ainda tinham alguma chance de escapar, por conta da pele molhada de suor, que ficava mais escorregadia, facilitando a fuga.

Hoje, não precisamos mais fugir de ursos, mas outras situações nos fazem suar frio de medo, não é mesmo?

Rafael Freire. Disponível em: <<http://chc.org.br>>.

**Questão 1** – Identifique o objetivo de quem escreveu o texto lido:

- a) narrar uma história.
- b) expor uma opinião.
- c) confrontar uma ideia.
- d) apresentar uma explicação.

**Questão 2** – Na passagem “Descubra de onde vem esta reação inesperada do seu corpo a situações de risco [...]”, o autor deseja:

- a) emocionar o leitor.
- b) convidar o leitor.
- c) divertir o leitor.
- d) aprender com o leitor.

**Questão 3** – Assinale a parte do texto em que o autor apresenta as reações do organismo, em decorrência do medo, de modo coloquial:

- a) “Seu coração quase salta pela boca e os pelinhos do seu braço ficam todos em pé.”
- b) “[...] o cérebro sinaliza para o coração que é hora de acelerar, bombeando mais sangue [...].”
- c) “[...] muita adrenalina .... para os músculos [...].”
- d) “[...] os órgãos do abdome e a pele passam a receber menos sangue [...].”

**Questão 4** – Localize o trecho em que o autor define o “suor frio”:

---

---

**Questão 5** – A informação, inserida nos parênteses, consiste em:

- a) uma exemplificação
- b) uma observação
- c) uma dedução
- d) uma definição

**Questão 6** – Aponte os referentes do pronome “eles” nas frases a seguir:

- a) “[...] a fim de que eles funcionem melhor.”
  - ( ) os músculos
  - ( ) os órgãos do abdome
- b) “[...] eles precisavam conviver com animais enormes [...].”
  - ( ) os homens das cavernas
  - ( ) os ursos pré-históricos

**Questão 7** – O termo sublinhado funciona como um verbo em:

- ( ) “[...] um urso faminto sai da caverna correndo na sua direção.”
- ( ) “Suas pernas parecem que ganham um motorzinho e você corre como um atleta.”
- ( ) “[...] uma onda gelada percorre o seu corpo e você sua frio.”