

ESCOLA _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

Combate ao estresse

É possível combater o estresse gerado pelo ritmo acelerado do dia a dia de uma forma muito gostosa... comendo! Alguns alimentos têm poder de melhorar o desempenho do organismo. A nutricionista funcional Tatiana Rocha dá dicas.

“A laranja, rica em vitamina C e complexo B, é um ótimo relaxante muscular e ajuda a dar mais pique. Os pescados diminuem o cansaço e a ansiedade, graças à presença de zinco e selênio. Uma banana por dia também é uma ótima opção, já que ela é responsável pela sensação de bem-estar”, explica.

“A Tribuna”, 19 jun. 2011.

Questão 1 – O texto atende à finalidade de:

- a) dissuadir o leitor.
- b) entreter o leitor.
- c) orientar o leitor.
- d) emocionar o leitor.

Questão 2 – “Os pescados diminuem o cansaço e a ansiedade, graças à presença de zinco e selênio.”. Identifique a locução que compõe essa parte do texto:

Questão 3 – A locução, identificada acima, classifica-se como:

- a) locução prepositiva
- b) locução adverbial
- c) locução conjuntiva
- d) locução verbal

Questão 4 – Na passagem “Uma banana por dia também é uma ótima opção, já que ela é responsável pela sensação de bem-estar”, explica.”, a locução em destaque exprime a ideia de:

- a) conclusão
- b) finalidade
- c) modo
- d) causa

Questão 5 – Aponte locuções que poderiam ocupar o lugar de “já que” sem interferência no sentido da frase:
