

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

**Leia:**

### **Vida saudável**

Para algumas pessoas, vida saudável é simplesmente evitar doenças. Na verdade, o conceito é muito mais amplo, vai muito além. Hoje já sabemos que vários fatores influenciam a saúde como: o relacionamento no meio familiar e no trabalho o local em que se vive o estado emocional e até mesmo o estado espiritual da pessoa. Se tudo isso não estiver harmônico, o indivíduo fica doente com mais facilidade. Portanto, para uma vida saudável, é necessário encontrar um ponto de equilíbrio e esse ponto é obtido com os valores do bem-estar físico, mental, social e espiritual.

Dr. José Alexandre Portinho Disponível em: <<http://www.universia.com.br>>.

**Questão 1** – A finalidade do texto é:

---

---

**Questão 2** – No primeiro período do texto, a vírgula indica:

- a) a inserção de uma oração explicativa.
- b) a enumeração de elementos.
- c) a omissão de um termo da oração.
- d) o deslocamento de um trecho da frase.

**Questão 3** – Note que o terceiro período do texto foi transcrito sem as vírgulas. Reescreva-o, fazendo as correções necessárias:

---

---

---

**Questão 4** – A conjunção “Portanto”, separada por vírgula no último período do texto, estabelece uma relação de:

- a) comparação
- b) conclusão
- c) oposição
- d) explicação

**Questão 5** – No texto, predomina o emprego da vírgula para:

---