

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

**Leia:**

### **Estimulação Neural melhora a saúde do corpo**

*A técnica desenvolvida pela ONG Mãos Sem Fronteiras pode potencializar seu desempenho com apenas cinco minutos diários*

por Letícia Gerola

Parece milagre, mas não é. Segundo a fundadora da ONG mundial “Mãos Sem Fronteiras”, é na simplicidade que está a sabedoria, e foi pensando nisso que a instituição desenvolveu a Estimulação Neural, um tratamento de apenas cinco minutos diários, tempo necessário para reestabelecer a saúde física e mental.

A Estimulação Neural consiste no toque consciente das mãos em pontos específicos do corpo, fazendo com que os três pilares do organismo – sistema nervoso, imunológico e sanguíneo – se fortaleçam e funcionem adequadamente. O benefício físico traz mais bem-estar ao paciente, melhorando também seu emocional.

É científico: em pesquisa realizada no Hospital de Clínicas, em Curitiba, em 100% dos casos das pessoas atendidas pelos membros da ONG ocorreram reações positivas ao tratamento. As principais causas de procura foram ansiedade, dores em geral, depressão, estresse, diabetes e tabagismo. Vale lembrar que a Estimulação Neural é uma terapia complementar e não substitutiva à medicina tradicional.

A instituição oferece tratamentos gratuitos todas as segundas das 09h até 18h e cursos para aprender a prática. A sede da ONG fica em Curitiba, no Paraná, onde são realizados cursos regulares. São três níveis para o aprendizado completo, sendo que, no primeiro nível, o integrante já está autorizado a aplicar a técnica em si mesmo.

Disponível em: <<http://vidasimples.uol.com.br/>>.

**Questão 1** – O objetivo do texto lido é:

- a) apresentar os resultados da pesquisa realizada no Hospital de Clínicas, em Curitiba.
- b) divulgar o trabalho desenvolvido pela ONG “Mãos Sem Fronteiras”.**
- c) informar sobre os principais problemas que afetam a saúde emocional dos indivíduos.
- d) definir a prática de Estimulação Neural.

**Questão 2** – Identifique a finalidade da Estimulação Neural:

A Estimulação Neural consiste em um tratamento, realizado em apenas cinco minutos por dia, que tem por objetivo reestabelecer a saúde física e mental dos indivíduos.

**Questão 3** – De acordo com o texto, as pessoas reagiram positivamente à Estimulação Neural em 100% dos casos. No entanto, é feito um alerta. Localize-o:

O texto alerta que “a Estimulação Neural é uma terapia complementar e não substitutiva à medicina tradicional.”

**Questão 4** – No segundo parágrafo do texto, o travessão duplo indica a inserção de:

- a) uma exemplificação.
- b) um comentário da autora do texto.
- c) uma explicação.**
- d) uma citação de autoria alheia.

**Questão 5** – Em “[...] se fortaleçam e funcionem adequadamente.”, o termo grifado indica:

- a) condição
- b) tempo
- c) conclusão
- d) modo**

**Questão 6** – Na passagem “A sede da ONG fica em Curitiba, no Paraná, onde são realizados cursos regulares.”, o termo destacado funciona como:

- a) pronome relativo**
- b) pronome interrogativo
- c) pronome definido
- d) pronome demonstrativo

**Questão 7** – Assinale a alternativa em que o verbo grifado está no infinitivo:

- a) “[...] é na simplicidade que está a sabedoria [...]”
- b) “[...] tempo necessário para reestabelecer a saúde física e mental.”**
- c) “O benefício físico traz mais bem-estar ao paciente, melhorando também seu emocional.”
- d) “[...] onde são realizados cursos regulares.”

**Questão 8** – “As principais causas de procura foram ansiedade, dores em geral, depressão, estresse, diabetes e tabagismo.”. Justifique o emprego das vírgulas nessa sequência do texto.

As vírgulas indicam a enumeração das causas que levam à busca pelo tratamento.