

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

**Leia:**

### **Tabagismo: inimigo da saúde e do rendimento esportivo**

O hábito de fumar é considerado a principal causa de morte evitável em todo o mundo pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Mesmo assim, estima-se que um terço da população mundial adulta, isto é, 1 bilhão e 200 milhões de pessoas, sejam fumantes.

O principal mal divulgado como consequência do tabagismo ainda é o câncer. Também pudera, o total de mortes devido ao uso do tabaco atingiu a cifra de 4,9 milhões de mortes anuais, o que corresponde a mais de 10 mil mortes por dia. Mas o Dr. Bruno Lage lembra que o cigarro também impacta negativamente outros aspectos da nossa saúde.

“Um dos problemas causados pelo cigarro é a redução do HDL, o ‘colesterol bom’”, destaca. Além disso, o tabagismo aumenta o risco de desenvolvimento de trombose e derrame, ocasiona alterações na pressão arterial e reduz a capacidade respiratória. “Outra consequência pouco divulgada do hábito de fumar é que ele atrapalha o ganho de massa magra, prejudicando o rendimento de pessoas que praticam esportes”, completa. Por isso, alerta o médico: não há um nível de consumo de cigarros considerado “seguro” e livre de riscos à saúde. “Mantenha-se longe do tabagismo!”

Izabela Ventura. Disponível em: <<http://www.otempo.com.br/blogs/>>. Acesso em: 18/11/16.

**Questão 1** – Identifique o trecho que resume as consequências do tabagismo:

- a) “Tabagismo: inimigo da saúde e do rendimento esportivo”.
- b) “O principal mal divulgado como consequência do tabagismo ainda é o câncer.”
- c) “[...] o tabagismo aumenta o risco de desenvolvimento de trombose e derrame [...]”
- d) “[...] atrapalha o ganho de massa magra, prejudicando o rendimento de pessoas [...]”

**Questão 2** – Há numeral fracionário na seguinte passagem:

- a) “[...] estima-se que um terço da população mundial adulta [...]”
- b) “[...] 1 bilhão e 200 milhões de pessoas, sejam fumantes.”
- c) “[...] o total de mortes devido ao uso do tabaco atingiu a cifra de 4,9 milhões de mortes [...]”
- d) “[...] o que corresponde a mais de 10 mil mortes por dia.”

**Questão 3** – Em “Mantenha-se longe do tabagismo!”, a palavra grifada indica:

- a) uma ordem
- b) um desejo
- c) uma orientação
- d) um pedido

**Questão 4** – Na parte “[...] é que ele atrapalha o ganho de massa [...]”, o termo grifado substitui:

\_\_\_\_\_