

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

**Leia este fragmento do texto “Benefícios da prática esportiva”:**

Como a expectativa de vida do ser humano tem aumentado progressivamente, é conhecimento comum que, para se atingir qualidade de vida mais saudável, são necessários, entre outros aspectos, uma alimentação adequada às necessidades nutricionais individuais, equilíbrio emocional ante as pressões do dia a dia e a prática regular de atividade física.

A natação – bem como a corrida e o ciclismo – pertence à família dos esportes de resistência, favorecendo a boa circulação sanguínea e o fortalecimento do coração, além de constituir em excelente opção para quem deseja não só melhorar o seu condicionamento físico, mas também, relaxar, divertir e trabalhar novos estímulos emocionais e corporais.

[...]

Disponível em: <<http://boasaude.uol.com.br>>.

**Questão 1 – A finalidade do texto é:**

- a) alertar
- b) orientar
- c) entreter
- d) divulgar

**Questão 2 – Grife as conjunções aditivas que compõem estas passagens:**

- a) “[...] equilíbrio emocional ante as pressões do dia a dia e a prática regular de atividade física.”
- b) “[...] A natação – bem como a corrida e o ciclismo – pertence à família dos esportes [...]”
- c) “[...] além de constituir em excelente opção para quem deseja [...]”
- d) “[...] não só melhorar o seu condicionamento físico, mas também, relaxar, divertir [...]”

**Questão 3 – Em “Como a expectativa de vida do ser humano tem aumentado progressivamente [...]”, o termo sublinhado indica:**

- a) modo
- b) lugar
- c) tempo
- d) meio

**Questão 4 – No trecho “[...] ante as pressões do dia a dia e a prática regular de atividade física.”, a parte grifada poderia ser substituída por, exceto:**

- a) em vista das
- b) diante das
- c) perante as
- d) em detrimento das