

ESCOLA _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia este texto, observando o emprego da **vírgula**:

Os benefícios da mandioca para a saúde

Conheça os benefícios da mandioca para a saúde e veja algumas dicas de consumo desse alimento que é rico em fibras, carboidratos e vitaminas.

A mandioca (aipim ou macaxeira) é um dos alimentos mais conhecidos e mais consumidos no Brasil. Trata-se de um prato típico indígena, sendo usada em várias receitas em quase todas as regiões brasileiras. É um alimento rico em fibras, vitaminas e carboidratos, que garante muita energia para o nosso corpo. Essa raiz tuberosa possui propriedades que ajudam a aumentar os níveis de serotonina (responsável pela sensação de bem estar) no nosso cérebro.

A mandioca, também conhecida como aipim e macaxeira é uma planta da espécie *Manihot Esculenta*, da qual fazem parte de mais de 7000 espécies, encontrada nativo na região sudeste da Amazônia. É cultivada em diversas regiões tropicais e subtropicais do mundo, por se tratar de uma planta com raízes comestíveis.

As raízes tuberosas são as partes mais consumidas da mandioca, sendo considerada uma excelente fonte de carboidratos, vitaminas e quantidades de amido. Esses elementos são essenciais para o nosso organismo e para nossa saúde.

Disponível em: <<http://www.mundodastribos.com>>

Transcreva do texto **um** exemplo de emprego da vírgula que realiza:

a) Inserção de termos:

b) Enumeração de características:

c) Anteposição a gerúndio:

d) Anteposição a pronome relativo:
